

Muster für den Ablauf des Dickschiff Trainings

Freitag 26.05.2023 Anreise, Registrierung, Begrüßung, Einweisung, gemeinsames Abendessen, gemütliches Beisammensein

Samstag 27.05.2023 Frühstück
Aufteilung in Gruppen,
Auffrischung der Basics, wie stehe, Sitze ich richtig,
wie Balanciere ich mich auf dem Moped aus
Fahrübungen auf der Strecke oder dem Trainingsplatz
freies Fahren
Mittagspause
Fahrübungen auf der Strecke oder dem Trainingsplatz
freies Fahren
Reflektieren des Tages
gemeinsames Abendessen, gemütliches Beisammensein

Sonntag 28.05.2023 Frühstück
Aufteilung in Gruppen,
Reflektieren des Vortages
Fahrübungen auf der Strecke oder dem Trainingsplatz
freies Fahren
Mittagspause
Fahrübungen auf der Strecke oder dem Trainingsplatz
freies Fahren
Reflektieren des Tages
gemeinsames Abendessen, gemütliches Beisammensein

Montag 29.05.2023 Frühstück
Aufteilung in Gruppen,
Reflektieren des Vortages
Fahrübungen auf der Strecke oder dem Trainingsplatz
freies Fahren
Verabschiedung
Mittagspause
freies Fahren bis zur Abreise